

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう
9月の目標:器の中の食べ物を残さず食べよう

南ヶ丘保育園

2022年09月の献立

月		火	水	木	金	土						
午前		【まんげつ】9/10(土)→9日(金) 【しんげつ】9/26(月) ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしょくがつきます。 ☆9/10(金)アレルギー依頼書渡し			1	りよくとうちっぷす	2	じゃがいもぼん	3	りよくとうちっぷす		
昼食					★げんまいごはん ・あつあげのしょうゆこうじいため ・きゅうりのじゃこあえ ・わかめのみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・もろへいやなっとう ・あぶらあげのみそしる	・ちきんらいすふう ・しおこうじすーぷ ・にぼし					
午後					げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ	ごもくおむすび いりこ・こんぶ	むしやきいも					
午前	5	じゃがいもぼん	6	りよくとうちっぷす	7	じゃがいもぼん	8	りよくとうちっぷす	9	じゃがいもぼん	10	りよくとうちっぷす
昼食	★げんまいごはん ・まーぼーはるさめ ・ごぼうさらだ ・あつあげのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのうめに ・まいたけなっとう ・とうふのみそしる		・げんまいごはん ・はやしらいすふう ・しおこうじすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・なすのみそいため ・まかろにさらだ ・たまねぎのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらい ・かいそうなっとう ・まいたけのみそしる		・きのこらいす ・はるさめすーぷ ・にぼし	
午後	かれーおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		しそひじきおむすび いりこ・こんぶ		ここあけーき いりこ・こんぶ		あずきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	12	じゃがいもぼん	13	りよくとうちっぷす	14	じゃがいもぼん	15	りよくとうちっぷす	16	じゃがいもぼん	17	りよくとうちっぷす
昼食	★げんまいごはん ・にくじゃがふう ・はるさめさらだ ・たまねぎのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・きのこなっとう ・わかめのみそしる		・まーぼーなすどん ・ちゅうかすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・たぷろなんばん ・れんこんのあえもの ・きのこのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・さばのしおやき ・うめひじきなっとう ・ごぼうのみそしる		・かれーぴらふ ・やさいすーぷ ・にぼし	
午後	のりおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		おかかおむすび いりこ・こんぶ		かぼちゃむしけーき いりこ・こんぶ		ちりめんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	19		20	りよくとうちっぷす	21	じゃがいもぼん	22	りよくとうちっぷす	23		24	りよくとうちっぷす
昼食	けいろうのひ		★げんまいごはん(あわ) ・じゃーじゃんどうふ ・かぼちゃさらだ ・あぶらあげのみそしる		★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・かいそうなっとう ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・こうやどうふのかつ ・ちりこんかん ・えのきのみそしる		しゅうぶんのひ			・とりごはんふう ・しおこうじすーぷ ・にぼし
午後			むしやきいも いりこ・こんぶ		ちきんらいすおむすび いりこ・こんぶ		さつまいもけーき いりこ・こんぶ					むしやきいも
午前	26	じゃがいもぼん	27	りよくとうちっぷす	28	じゃがいもぼん	29	じゃがいもぼん	30	じゃがいもぼん		
昼食	★げんまいごはん ・さつまいもころっけ ・ひじきのとまとに ・きりぼしだいこんのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのかれーふうみやき ・ちりめんなっとう ・まいたけのみそしる		・げんまいごはん ・かぼちゃのどらいかれー ・しおこうじすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・まーぼーどうふ ・なむる ・じゃがいものみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのとうにゆうまよやき ・うめなっとう ・ごぼうのみそしる			
午後	あずきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		わかめおむすび いりこ・こんぶ		げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ		ひじきおむすび いりこ・こんぶ			