

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう
4月の目標:たくさん遊んで、おいしく食べよう

2025年04月分の献立

南ヶ丘保育園

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	ふっくりんこ	2	じゃがいもぽん	3	ふっくりんこ	4	じゃがいもぽん	5	ふっくりんこ	
昼食				・とりごはんふう ・しおこうじすーぷ		【1にゆうえん・しんきゅうしき】 ・かれーぴらふ ・やさいすーぷ		★げんまいごはん ・にくじゃがふう ・はるさめさらだ ・あつあげのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらい ・なのはななつとう ・きりぼしだいこんのみそしる			・はやしらいすふう ・しおこうじすーぷ ・にぼし
午後				むしやきいも		むしやきいも		おかかおむすび いりこ・こんぶ		げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ			むしやきいも
午前	7	じゃがいもぽん	8	ふっくりんこ	9	じゃがいもぽん	10	ふっくりんこ	11	じゃがいもぽん	12	ふっくりんこ	
昼食		★げんまいごはん ・あつあげのしょうゆこうじいため ・ぽてとさらだ ・ごぼうのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・きのこなつとう ・とうにゆうみそしる		・やさいかれー ・しおこうじのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・まーぼーはるさめ ・いそべあえ ・あぶらあげのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・うめおかかなつとう ・まいたけのみそしる			・とりごはんふう ・しおこうじすーぷ ・にぼし
午後		えのきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		しそひじきおむすび いりこ・こんぶ		ちりめんおむすび いりこ・こんぶ		ここあけーき いりこ・こんぶ			むしやきいも
午前	14	じゃがいもぽん	15	ふっくりんこ	16	じゃがいもぽん	17	ふっくりんこ	18	じゃがいもぽん	19	ふっくりんこ	
昼食		★げんまいごはん ・たぶろのおーろらそーすあえ ・ごまあえ ・たまねぎのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじふらい ・きゃべつなつとう ・あつあげのみそしる		・はやしらいすふう ・しおこうじすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・まかろにさらだ ・きゃべつのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのとうにゆうまよやき ・きりぼしだいこんなつとう ・さつまいものみそしる			・にんじんごはん ・しおこうじすーぷ ・にぼし
午後		あずきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		わかめおむすび いりこ・こんぶ		のりおむすび いりこ・こんぶ		よもぎむしけーき いりこ・こんぶ			むしやきいも
午前	21	じゃがいもぽん	22	ふっくりんこ	23	じゃがいもぽん	24	ふっくりんこ	25	じゃがいもぽん	26	ふっくりんこ	
昼食		★げんまいごはん ・まーぼーどうふ ・なむる ・こんさいのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・さばのしおやき ・うめなつとう ・だいこんのみそしる		おべんとうのひ 		★げんまいごはん ・こうやどうふのかつ ・ちりこんかん ・えのきのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのしょうゆこうじやき ・かいそうなつとう ・たまねぎのみそしる			・ちきんらいすふう ・やさいすーぷ ・にぼし
午後		ちきんらいすおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ		かれーおむすび いりこ・こんぶ		にんじんおむすび いりこ・こんぶ			むしやきいも
午前	28	じゃがいもぽん	29		30	ふっくりんこ	【入園・進級式】4/2(水) 【満月】4/13(日)→14日(月) 【新月】4/28(月) ★の日は沢庵・梅干しがつきます。 三年番茶は毎食つきます。 ★10日(木)アレルギー依頼書渡し						
昼食		★げんまいごはん ・たぶろなんばん ・おかかあえ ・じゃがいものみそしる					★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・まいたけなつとう ・ほしきびなご						
午後		あずきおむすび いりこ・こんぶ				うめひじきおむすび いりこ・こんぶ							