南ヶ丘保育園

2009年01月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前							
昼食							
午後							
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前			たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック
昼食		特別保育	玄米、車麸のカツ、ごぼうと糸こんのきんぴら、納豆、白菜とさといもの味噌汁、三年番茶	玄米(ひよこ豆)、いわし団子汁、スパゲティーサラダ、三年番茶	玄米、雑穀コーンクリームコロッケ、キャベツ・海藻納豆、さつまいも・大根の味噌汁、三年番茶	玄米(青菜)、魚の味噌煮、厚揚げとブロッコリーの中華和え、白菜と大根の味噌汁、三年番茶	スパゲティーミートソース風、白菜・ワカメの味噌汁、煮干し、三年番茶
午後			焼きいも・沢庵、大豆・昆布、三年番茶	七草粥、大豆・昆布・りんご、三年番茶	オートミルクッキー、煮ぼし・昆布、三年番茶	海苔おむすび、フルーツ、大豆・昆布、三年番茶	
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック		たかきびスナック
昼食		成人の日	玄米、きのこ入りカレーライス、れんこんとキャベツのサラダ、三年番茶	玄米(ひえ)、麻婆豆腐、大根のごまだれ煮、白菜とさといも味噌汁、納豆、三年番茶	玄米(小豆)、魚のごま焼き、もやし納豆、大根とさつま芋の味噌汁、三年番茶	もちつき会、もち、けんちん汁、三年番茶	牛蒡・ひじき御飯、入麺、煮干し、三年番茶
午後			きぬかつぎ・沢庵、煮ぼし・昆布、三年番茶	ひじきコーンおむすび、煮ぼし・昆布・りんご、三年番茶	玄米入りお好み焼き、煮ぼし・昆布、三年番茶	焼きいも、大豆・昆布・りんご、三年番茶	蒸しパン、三年番茶
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック
昼食		玄米、野菜のクリームシチュー、切干大根とひじきの金平、三年番茶	玄米(きび)、コーン入りつみれ焼き、キャベツ・海藻納豆、厚揚げ・大根の味噌汁、三年番茶	人参御飯、厚揚げと大根の味噌炒め、白菜とさつまいもの味噌汁、三年番茶	玄米(青菜)、おでん、野菜のナッツ和え、高野豆腐と玉葱の味噌汁、三年番茶	玄米、魚のフライ・タルタルソース、小松菜の白和え、納豆、白菜と大根の味噌汁、三年番茶	海苔おむすび、けんちん汁、煮干し、三年番茶
午後		たくわんおむすび、フルーツ・りんご、大豆・昆布、三年番茶	焼きいも・沢庵、煮ぼし・昆布、三年番茶	焼きおむすび(醤油)、煮ぼし・昆布・りんご、三年番茶	芋団子、煮ぼし・昆布、三年番茶	いなり寿司、フルーツ・りんご、煮ぼし・昆布、三年番茶	
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック	たかきびスナック
昼食		チキンライス風、チャプチェ、高野豆腐とはくさいの味噌汁、三年番茶	玄米、魚の煮つけ、マカロニ・れんこんサラダ、納豆、厚揚げと大根の味噌汁、三年番茶	玄米、温野菜ステーキ、けんちん煮、玉葱とえのきの味噌汁、三年番茶	玄米(大豆)、さつまいものコロッケ、牛蒡の味噌煮・型人参、厚揚げ・しめじの味噌汁、三年番茶	玄米、いわしハンバーグ、キャベツ・小松菜納豆、大根・玉葱の味噌汁、三年番茶	玄米、野菜カレースープ、青菜と人参のごま和え、煮干し、三年番茶
午後		海苔おむすび、フルーツ、煮ぼし・昆布、三年番茶	焼きいも・沢庵、煮ぼし・昆布、三年番茶	れんこんのおむすび、フルーツ・りんご、煮ぼし・昆布、三年番茶	アップルケーキ、煮ぼし・昆布、三年番茶	高菜・ごまおむすび、フルーツ・りんご、煮ぼし・昆布、三年番茶	焼きいも・沢庵、三年番茶