

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

8月の目標:夏野菜を食べて、暑い夏を乗り切ろう

2018年08月分の献立

南ヶ丘保育園

		月		火		水		木		金		土							
午前	【しんげつ】8/11(土)→10日(金) 【まんげつ】8/26(日)→24日(金)																		
昼食	★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしょくつきます。 ★8/7(火)アレルギー依頼書渡し			1 げんまいぼんせん		★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・かいそうさらだ ・ほしきびなご		2 げんまいぼんせん		★げんまいごはん ・にくじゃがかれーふうみ ・とまとさらだ ・あぶらあげのみそしる		3 げんまいぼんせん		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのごまやき ・おくらなっとう ・きりぼしだいこんのみそしる		4 げんまいぼんせん		・たかなごはん ・しおこうじすーぷ ・にぼし	
午後				たくあんおむすび いりこ・こんぶ				こーんぶれっど いりこ・こんぶ				のりおむすび いりこ・こんぶ				むしやきいも			
午前	6	げんまいぼんせん	7	げんまいぼんせん	8	げんまいぼんせん	9	げんまいぼんせん	10	げんまいぼんせん	11								
昼食	★げんまいごはん ・あつあげのしょうゆこうじいため ・まかろにさらだ ・さつまいものみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・たいのふらいたるたるそーす ・ずっきーになっとう ・とうふとあぶらあげのみそしる		・まーぼーどうふどん ・わかめすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・たぶろのおーろらそーすあえ ・きゅうりのごまあえ ・にらのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのふらい ・かいそうなっとう ・あつあげのみそしる				やまのひ 						
午後	ちりめんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		うめおむすび いりこ・こんぶ		げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ		あずきおむすび いりこ・こんぶ										
午前	13			14			15			16	げんまいぼんせん	17	げんまいぼんせん	18	げんまいぼんせん				
昼食	おべんとうとおやつのみ 			おべんとうとおやつのみ 		おべんとうとおやつのみ 		★げんまいごはん ・こうやとうふのかつ ・かぼちゃのさらだ ・きのこのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのかれーふうみやき ・ひじきなっとう ・おくらのみそしる				・すばげていみーとそーす ・やさいのすーぷ ・にぼし					
午後								おにおんぶれっど いりこ・こんぶ		たかなおむすび いりこ・こんぶ				むしやきいも					
午前	20	げんまいぼんせん	21	げんまいぼんせん	22	げんまいぼんせん	23	げんまいぼんせん	24	げんまいぼんせん	25	げんまいぼんせん							
昼食	★げんまいごはん ・たぶろのからあげ ・ちゃぷちえ ・わかめのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・さばのごまみそみに ・のりなっとう ・たまねぎのみそしる		・きのこらいす ・みねすとろーねすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・なすのみそいため ・ぽてとさらだ ・まいたけのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのとうにゆうまよやき ・きゅうりなっとう ・じゃがいものみそしる				・かれーやきそば ・ちゅうかすーぷ ・にぼし						
午後	しそひじきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		こーんおむすび いりこ・こんぶ		ここあげーき いりこ・こんぶ		あずきおむすび いりこ・こんぶ				むしやきいも						
午前	27	げんまいぼんせん	28	げんまいぼんせん	29	げんまいぼんせん	30	げんまいぼんせん	31	げんまいぼんせん									
昼食	★げんまいごはん ・あつあげのとまとに ・きゅうりとこーんのさらだ ・たまねぎのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのうめに ・もろへいやなっとう ・かぼちゃのみそしる		・なつやさいかれー ・あかれんずまめのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・ちりこんかん ・あぶらあげのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・じゃーじゃんどうふ ・たかななっとう ・ごぼうのみそしる		8月 								
午後	きのこおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		うめおかかおむすび いりこ・こんぶ		かぼちゃむしけーき いりこ・こんぶ		ごもくむすび いりこ・こんぶ										

