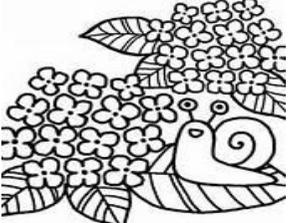


年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

6月の目標:手洗いを丁寧に、おしぼりで手や口の周りを清潔にしよう

2018年06月分の献立

南ヶ丘保育園

		月		火		水		木		金		土						
午前		【しんげつ】6/14(木) 【まんげつ】6/28(木) ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしよくつきます。								1	げんまいぼんせん		2	げんまいぼんせん				
昼食		★げんまいごはん(ひえ) ・にくじゃがふう ・ねぎなっとう ・はるきやべつのみそしる								のりおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも		すばげていみーとそーすふう ・はるさめすーぷ ・にぼし				
午後		★8日(金)アレルギー依頼書渡し																
午前	4	げんまいぼんせん		5	げんまいぼんせん		6	げんまいぼんせん		7	げんまいぼんせん		8	げんまいぼんせん		9	げんまいぼんせん	
昼食	★げんまいごはん ・たぷろなんばん ・きりぼしだいこんのもの ・きのこのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのしょうゆこうじやき ・にらなっとう ・またけのみそしる		げんまいごはん ・きーまかれー ・あかれんずまめのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・こうやどうふのちゅうかいため ・ぽてとさらだ ・ごぼうのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらいおーろらそーす ・こまつななっとう ・さつまいものみそしる		ひじきごはん ・ぐいりうどん ・にぼし							
午後	ごもくおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		しそおむすび いりこ・こんぶ		げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ		こーんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも							
午前	11	げんまいぼんせん		12	げんまいぼんせん		13	げんまいぼんせん		14	げんまいぼんせん		15	げんまいぼんせん		16	りんごじゅーす	
昼食	★げんまいごはん ・あつあげのしょうゆこうじいため ・まかろにさらだ ・たまねぎのみそしる		げんまいごはん ・はやしらいすふう ・ひよこまめのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・さばのごまみそに ・のりなっとう ・ほうれんそうのみそしる		げんまいごはん(あずき) ・まーぼーはるさめ ・ふわふわおからさらだ ・わかめのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのごまやき ・きゅうりなっとう ・あつあげのみそしる		うんどうかい							
午後	ちりめんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		にんじんおむすび いりこ・こんぶ		こーんぶれっど いりこ・こんぶ		たかなおむすび いりこ・こんぶ									
午前	18	げんまいぼんせん		19	げんまいぼんせん		20	げんまいぼんせん		21	げんまいぼんせん		22	げんまいぼんせん		23	げんまいぼんせん	
昼食	★げんまいごはん ・じゃがいもとこーんのころっけ ・ひじきのとまとに ・とうふとわかめのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・いわしたんごじる ・とうふとあおなのいために ・きりぼしだいこんなっとう		しんごぼうごはん ・こまつなのしらあえ ・わかめのすいもの ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・あじふらい ・ちりこんかん ・あぶらあげのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・こうやどうふのかつ ・きやべつなっとう ・にらのみそしる		ごもくごはん ・ちゅうかすーぷ ・にぼし							
午後	おかかおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		うめおむすび いりこ・こんぶ		ここあけーき いりこ・こんぶ		わかめおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも							
午前	25	げんまいぼんせん		26	げんまいぼんせん		27	げんまいぼんせん		28	げんまいぼんせん		29	げんまいぼんせん		30	げんまいぼんせん	
昼食	★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・ちゃぶちえ ・じゃがいものみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あじのかれーふうみやき ・きのこなっとう ・とうふとあぶらあげのみそしる		さんしよくだんぶり ・しおこうじのすーぷ ・ほしきびなご		げんまいごはん(あずき) ・たいのしおこうじやき ・かいそうさらだ ・なすのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たぷろのおーろらそーすあえ ・ひじきなっとう ・きりぼしだいこんのみそしる		にんじんごはん ・きのこすーぷ ・にぼし							
午後	えのきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも いりこ・こんぶ		ひじきおむすび いりこ・こんぶ		おにおんぶれっど いりこ・こんぶ		たくあんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも							