

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

3月の目標:感謝の気持ちをもって、楽しく食べよう

2019年 3月分の献立

南ヶ丘保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【新月】3/17(土)→3/16(金) 【満月】3/31(土)→3/30(金)			1	2	3
昼食	【行事食】 ・園内ひなまつり 3/2(金) 【ぞう組リクエスト献立】3/5(月)~3/9(金) ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。			【園内ひな祭り】		
午後	三年番茶は毎食つきます。 9日(金)アレルギー依頼書渡し			いちごのけーき だいたいず・こんぶ		むしやきいも
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・さばのみそに ・ぼてとさらだ ・こんさいみそしる	★げんまいごはん(あわ) ・たぶろなんぼん ・かいそうなっとう ・ごぼうのみそしる	★げんまいごはん ・あじのごまやき ・まーぼーはるさめ ・さといものみそしる	★げんまいごはん ・たぶろのからあげ ・きりぼしだいこんなっとう ・さつまいものみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらいおーろそーす ・まかにさらだ ・たまねぎのみそしる	【入園説明会】 ・たぶろなんぼん ・さといもなっとう ・きのこのみそしる
午後	ここあけーき だいたいず・こんぶ・いりこ	むしやきいも・りんご だいたいず・こんぶ	のりおむすび だいたいず・こんぶ	わかめおむすび だいたいず・こんぶ・いりこ	にんじんおむすび だいたいず・こんぶ	むしやきいも
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・こうやどうふのかつ ・きんぴらごぼう ・あつあげのみそしる	★げんまいごはん(あわ) ・さばのかれーふうみやき ・きゃべつなっとう ・かぶのみそしる	おべんとうのひ		★げんまいごはん ・れんこんばーぐのおーぶんやき ・ふわふわおからさらだ ・ほうれんそうのみそしる	・げんまいごはん ・きーまかれー ・れんずまめのすーぷ ・ほしきびなご
午後	しそひじきおむすび だいたいず・こんぶ・いりこ	むしやきいも・りんご だいたいず・こんぶ	おにおんぶれっど だいたいず・こんぶ		ちりめんおむすび だいたいず・こんぶ・いりこ	あずきおむすび だいたいず・こんぶ
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・あつあげのしょうゆこうじため ・きりぼしだいこんのさらだ ・じゃがいものみそしる	★げんまいごはん(あわ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・ひじきなっとう ・はくさいのみそしる	しゅんぶんのひ		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのとうにゆうまよやき ・こまつななっとう ・だいこんのみそしる	
午後	たかなおむすび だいたいず・こんぶ・いりこ	むしやきいも・りんご だいたいず・こんぶ			あつぷるけーき だいたいず・こんぶ・いりこ	ごもくおむすび だいたいず・こんぶ
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	★げんまいごはん(もちごめ) ・にくじゃがふう ・ほうれんそうとこーんのなむる ・きゃべつのみそしる	★げんまいごはん(あわ) ・じゃーじゃんどうふ ・たかななっとう ・きりぼしだいこんのみそしる	★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・こまつなのしらあえ ・ほしきびなご	★げんまいごはん ・がめに ・はくさいのごまあえ ・わかめのみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・あじのふらい ・のりなっとう ・とうふのみそしる	・たかなごはん ・はるさめすーぷ ・にぼし
午後	えのきおむすび だいたいず・こんぶ・いりこ	むしやきいも・りんご だいたいず・こんぶ	おかかおむすび だいたいず・こんぶ		こーんぶれっど だいたいず・こんぶ・いりこ	あずきおむすび だいたいず・こんぶ

【ぞう組リクエスト献立(おかず編)】

第1位 鯖の味噌煮・ポトサラダ
第2位 ｸﾞﾛ南蛮・海藻納豆
第3位 鰯のごま焼き・麻婆春雨
第4位 ｸﾞﾛの唐揚げ・切干大根納豆
第5位 鯛のﾌﾗｲ・ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ

