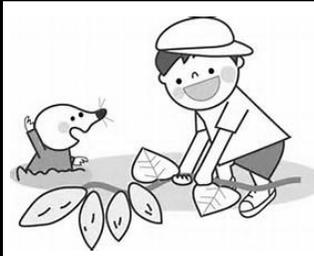


年間目標:すべてのことに感謝してたべよう
11月の目標:収穫の喜びを味わって食べよう

南ヶ丘保育園

2018年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	【しんげつ】11/8(木) 【まんげつ】11/23(金・祝)→11/22(木) 【やきぐりのひ】11/6(火) ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしょくつきます。			1 げんまいぼんせん	2 げんまいぼんせん	3
昼食	★げんまいごはん ・さつまいものころっけ ・ひじきのとまとに ・たまねぎのみそしる			★げんまいごはん(ひえ) ・あじのごまやき ・きのこなっとう ・じゃがいものみそしる	ぶんかのひ	
午後	★9日(金)アレルギー依頼書渡し			げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ	わかめおむすび いりこ・こんぶ	
午前	5 げんまいぼんせん	6 げんまいぼんせん	7 げんまいぼんせん	8 げんまいぼんせん	9 げんまいぼんせん	10 げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・きんぴらごぼう ・えのきのみそしる	★げんまいごはん(あわ) ・さばのみそに ・さといもなっとう ・あつあげのみそしる	・げんまいごはん ・まるやかやさいしちゅー ・こまつなごまあえ ・ほしきびなご	・げんまいごはん ・れんこんぼーぐのおーぶんやき ・かみかみさらだ ・わかめのみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・あじのかれーふうみやき ・ひじきなっとう ・さつまいものみそしる	・きのこすぱげていー ・やさいすーぷ ・にぼし
午後	むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ	しそひじきおむすび いりこ・こんぶ	ごもくおむすび いりこ・こんぶ	あつぷるけーき いりこ・こんぶ	たかなおむすび いりこ・こんぶ	むしやきいも
午前	12 げんまいぼんせん	13 げんまいぼんせん	14 げんまいぼんせん	15 げんまいぼんせん	16 げんまいぼんせん	17 げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・たぶろのからあげ ・かぼちゃのごままよあえ ・あぶらあげのみそしる	★げんまいごはん(あわ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・かいそうなっとう ・まいたけのみそしる	3・4・5歳児体験学習 おべんとうのひ	★げんまいごはん ・まーぼーはるさめ ・きんぴられんこん ・きりぼしだいこんのみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・たいのけちやつぶあんかけ ・のりなっとう ・さといものみそしる	・たかなごはん ・はるさめのすーぷ ・にぼし
午後	のりおむすび いりこ・こんぶ	むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ	れんこんぶれっど いりこ・こんぶ	ゆかりおむすび いりこ・こんぶ	あずきおむすび だいず・こんぶ	むしやきいも
午前	19 げんまいぼんせん	20 げんまいぼんせん	21 げんまいぼんせん	22 げんまいぼんせん	23	24 げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・にくじゃがふう ・ほうれんそうのなむる ・ふのみそしる	★げんまいごはん(あわ) ・あじふらい ・ねぎなっとう ・こんさいのみそしる	・きのこかれー ・ぼてとさらだ ・ほしきびなご	・げんまいごはん(あずき) ・さばのやきおろしに ・ひじきれんこん ・かぼちゃのみそしる	きんろうかんしゃのひ	
午後	きのこおむすび いりこ・こんぶ	むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ	ちりめんおむすび いりこ・こんぶ	おにおんぶれっど いりこ・こんぶ	むしやきいも	
午前	26 げんまいぼんせん	27 げんまいぼんせん	28 げんまいぼんせん	29 げんまいぼんせん	30 げんまいぼんせん	
昼食	★げんまいごはん ・こうやどうふのいそかつ ・まかにさらだ ・ごぼうのみそしる	★げんまいごはん(あわ) ・あつあげのしょうゆこうじため ・きりぼしだいこんなっとう ・はくさいのみそしる	・いわしだんごじる ・ひじきのしらあえ ・ほしきびなご	★げんまいごはん ・たぶろなんばん ・こまつなのあえもの ・とうにゅうみそしる	★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらいたるたるそーす ・たかななっとう ・きやべつのみそしる	
午後	しそおむすび いりこ・こんぶ	きぬかつぎ・りんご いりこ・こんぶ	うめおかかおむすび いりこ・こんぶ	ここあけーき いりこ・こんぶ	こーんおむすび いりこ・こんぶ	