

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

10月の目標:口を閉じて、30回以上噛んで食べよう

2018年10月分の献立

南ヶ丘保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	げんまいぼんせん	2	げんまいぼんせん	3	げんまいぼんせん	4	げんまいぼんせん	5	げんまいぼんせん	6	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・ちゃぶちえ ・じゃがいものみそしる		おべんとうのひ 		・げんまいごはん ・まろやかやさしいちゅー ・ごぼうさらだ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・こうやどうふのいそかつ ・まかろにさらだ ・なすのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・こまつななっとう ・きりぼしだいこんのみそしる		せいかつ はっぴようかい 	
午後	ごもくおむすび いりこ・こんぶ		かぼちゃけーき いりこ・こんぶ		うめおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ		きのこおむすび いりこ・こんぶ			
午前	8		9	げんまいぼんせん	10	げんまいぼんせん	11	げんまいぼんせん	12	げんまいぼんせん	13	げんまいぼんせん
昼食	たいいくのひ		・げんまいごはん(あずき) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・かいそうなっとう ・たまねぎのみそしる		・まーぼーどうふどん ・わかめすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・さつまいものころつけ ・ひじきのとまとに ・ごぼうのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・たいのふらいたるたるそーす ・のりなっとう ・あぶらあげのみそしる		・すばげていみーとそーす ・やさいのすーぷ ・にぼし	
午後			むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ		おかかおむすび いりこ・こんぶ		げんまいあまぎけけーき いりこ・こんぶ		ひじきおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	15	げんまいぼんせん	16	げんまいぼんせん	17	げんまいぼんせん	18	げんまいぼんせん	19	げんまいぼんせん	20	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・たぶろのおーろらそーすあえ ・こまつなのおかかあえ ・わかめのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・さばのかれーふうみやき ・きのこなっとう ・とうふのみそしる		・ませごはん ・はるさめのすものも ・けんちんじる ・ほしきびなご		★げんまいごはん ・あじのふらい ・ちりこんかん ・ふのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・にくじゃがふう ・ねぎなっとう ・きのこのみそしる		・にんじんごはん ・ぐうどん ・にぼし	
午後	のりおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ		たくあんおむすび いりこ・こんぶ		こーんぶれっど いりこ・こんぶ		たかなおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	22	げんまいぼんせん	23	げんまいぼんせん	24	げんまいぼんせん	25	げんまいぼんせん	26	げんまいぼんせん	27	げんまいぼんせん
昼食	★げんまいごはん ・まーぼーはるさめ ・きんぴらごぼう ・まいたけのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・たいのけちやつぷあんかけ ・たかななっとう ・あつあげのみそしる		・げんまいごはん ・きーまかれー ・れんずまめのすーぷ ・ほしきびなご		・げんまいごはん(あずき) ・たぶろなんばん ・ひじきれんこん ・とうにゅうのみそしる		★げんまいごはん(ひえ) ・あじのしょうゆこうじやき ・ほうれんそうなっとう ・かぼちゃのみそしる		・たかなごはん ・はるさめすーぷ ・にぼし	
午後	わかめおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ		しそひじきおむすび いりこ・こんぶ		ここあけーき いりこ・こんぶ		ちりめんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも	
午前	29	げんまいぼんせん	30	げんまいぼんせん	31	げんまいぼんせん	【しんげつ】10/9(火) 【まんげつ】10/25(木)  ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしよつきます。  10日(水) アレルギー依頼書渡し					
昼食	★げんまいごはん ・れんこんはんぱーぐ ・かぼちゃのごまあえ ・こまつなのみそしる		★げんまいごはん(あわ) ・あつあげのしょうゆこうじいため ・きりぼしだいこんなっとう ・さといものみそしる		★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・ひじきのしらあえ ・ほしきびなご							
午後	こーんおむすび いりこ・こんぶ		むしやきいも・りんご いりこ・こんぶ		うめおかかおむすび いりこ・こんぶ							