

年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

10月の目標:口を閉じて、30回以上噛んで食べよう

2017年10月の献立

南ヶ丘保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	2	げんまいぼんせん	3	げんまいぼんせん	4	げんまいぼんせん	5	げんまいぼんせん	6	げんまいぼんせん	7	げんまいぼんせん	
昼食	★げんまいごはん(ひえ) ・たぶろのおーろらそーすあえ ・こまつなのごまあえ ・わかめのみそしる		★げんまいごはん ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・かいそうなっとう ・たまねぎのみそしる		・まぜごはん ・はるさめのすのもの ・けんちんじる ・ほしきびなご		★げんまいごはん(あわ) ・さつまいものころっけ ・ひじきのとまとに ・とうがんのみそしる		★げんまいごはん ・たいのふらいたるたるそーす ・たかななっとう ・なすのみそしる		・たかなすばげていー ・やさいすーぷ ・にぼし		
午後	のりおむすび だいず・こんぶ・いりこ		むしやきいも・りんご だいず・こんぶ		おつきみだんごのあんかけ だいず・こんぶ		げんまいあまざけけーき だいず・こんぶ・いりこ		あずきおむすび だいず・こんぶ		むしやきいも		
午前	9		10	げんまいぼんせん	11	げんまいぼんせん	12	げんまいぼんせん	13	げんまいぼんせん	14	げんまいぼんせん	
昼食	たいいくのひ		★げんまいごはん ・あじのごまやき ・きりぼしだいこんなっとう ・ふのみそしる		・げんまいごはん ・かぼちゃのきーまかれー ・あかれんずまめのすーぷ ・ほしきびなご		★げんまいごはん(あわ) ・あつあげのしょうゆこうじいため ・まかろにさらだ ・きりぼしだいこんのみそしる		★げんまいごはん ・さばのみそに ・こまつななっとう ・あぶらあげのみそしる		・にんじんごはん ・きのこのすーぷ ・にぼし		
午後			むしやきいも・りんご だいず・こんぶ		しそひじきおむすび だいず・こんぶ		あつふるけーき だいず・こんぶ・いりこ		きのこおむすび だいず・こんぶ		むしやきいも		
午前	16	げんまいぼんせん	17	げんまいぼんせん	18	げんまいぼんせん	19	げんまいぼんせん	20	げんまいぼんせん	21	げんまいぼんせん	
昼食	★げんまいごはん(ひえ) ・こうやどうふのかつ ・きりぼしだいこんのさらだ ・ごぼうのみそしる		★げんまいごはん ・たいのとうにゆうまよやき ・ひじきなっとう ・きのこのみそしる		・げんまいごはん ・まろやかやさいしちゅー ・かぼちゃのさらだ ・ほしきびなご		★げんまいごはん(あわ) ・あじのふらい ・ちりこんかん ・とうふのみそしる		★げんまいごはん ・にくじゃがふう ・ねぎなっとう ・さつまいものみそしる		・ちきんらいすふう ・しおこうじすーぷ ・にぼし		
午後	しそおむすび だいず・こんぶ・いりこ		むしやきいも・りんご だいず・こんぶ		たかなおむすび だいず・こんぶ		こーんぶれっど だいず・こんぶ・いりこ		あずきおむすび だいず・こんぶ		むしやきいも		
午前	23	げんまいぼんせん	24	げんまいぼんせん	25	げんまいぼんせん	26	げんまいぼんせん	27	げんまいぼんせん	28	げんまいぼんせん	
昼食	★げんまいごはん(ひえ) ・れんこんばーぐのおーぶんやき ・ふわふわおからさらだ ・こまつなのみそしる		おべんとうのひ 		★げんまいごはん ・いわしだんごじる ・こまつなのしらあえ		★げんまいごはん(あわ) ・たぶろなんばん ・ひじきれんこん ・あつあげのみそしる		★げんまいごはん ・さばのかれーふうみやき ・きゃべつなっとう ・じゃがいものみそしる		せいかつ はっぴょうかい 		
午後	こーんおむすび だいず・こんぶ・いりこ		ここあけーき だいず・こんぶ		わかめおむすび だいず・こんぶ		むしやきいも・りんご だいず・こんぶ		ちりめんおむすび だいず・こんぶ				
午前	30	げんまいぼんせん	31	げんまいぼんせん	【まんげつ】10/6(金曜日) 【しんげつ】10/20(金曜日) ★の日はたくあん・うめぼしがつきます。 さんねんばんちゃはまいしよつきます。 								
昼食	★げんまいごはん(ひえ) ・あつあげとこんにやくのもの ・ぼてとさらだ ・こんさいみそしる		★げんまいごはん ・あじのしょうゆこうじやき ・さといもなっとう ・とうにゆうみそしる										
午後	にんじんおむすび だいず・こんぶ・いりこ		むしやきいも・りんご だいず・こんぶ										

