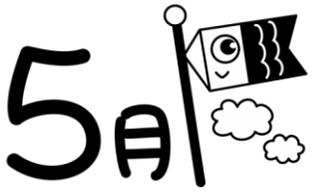


年間目標:すべてのことに感謝してたべよう

5月の目標:給食の食材に親しもう

2021年05月分の献立

南ヶ丘保育園

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | | | | | | | | |
|----|---|----------|---|----------|---|----------|---|----------|--|----------|---------------------------------|-----------|--|--|-----------------------|--|---|--|-------------------------------|--|
| 午前 | 31 | げんまいぼんせん |  | | 【しんげつ】5/12(水) 【まんげつ】5/26(水) ☆の日はたくあん・うめぼしがつきます。 三年番茶は毎食つきます。 ☆5/10(月)アレルギー依頼書渡し | | | | 1 | | りよくとうちっぷす | | | | | | | | | |
| 昼食 | ☆げんまいごはん ・こうやどうふのかつ ・ぼてとさらだ ・きのこのみそしる | | | | | | | | | | | |  | | ・まーぼーどうふどん ・わかめすーぷ | | 【行事食:たんごのせっく】 ・いなりずし ・いわしだんごじる ・ほしきびなご | | ・にんじんごはん ・しおこうじすーぷ ・にぼし | |
| 午後 | やきおにぎり いりこ・こんぶ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | げんまいぼんせん | 7 | げんまいぼんせん | 8 | りよくとうちっぷす | | | | | | | | |
| 昼食 | けんぼうきねんび | | みどりのひ | |  | | ・まーぼーどうふどん ・わかめすーぷ | | 【行事食:たんごのせっく】 ・いなりずし ・いわしだんごじる ・ほしきびなご | | ・とりごはんふう ・はるさめすーぷ ・にぼし | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | ここあけーき いりこ・こんぶ | | うめおかかおむすび いりこ・こんぶ | | むしやきいも | | | |
| 午前 | 10 | げんまいぼんせん | 11 | げんまいぼんせん | 12 | げんまいぼんせん | 13 | げんまいぼんせん | 14 | げんまいぼんせん | 15 | りよくとうちっぷす | | | | | | | | |
| 昼食 | ☆げんまいごはん ・たぷろなんばん ・きりぼしだいこんのもの ・さつまいものみそしる | | ☆げんまいごはん(あわ) ・たいのふらい ・ひじきなっとう ・ほうれんそうのみそしる | | ・ぴーすごはん ・ごぼうさらだ ・だぶじる ・ほしきびなご | | ☆げんまいごはん ・じゃーじゃんどうふ ・おからさらだ ・わかめのみそしる | | ☆げんまいごはん(ひえ) ・さばのみそに ・きのこなっとう ・きりぼしだいこんのみそしる | | ・わふうすばげていー ・やさいのすーぷ ・にぼし | | | | | | | | | |
| 午後 | のりおむすび いりこ・こんぶ | | むしやきいも いりこ・こんぶ | | あずきおむすび いりこ・こんぶ | | おにおんぶれっど いりこ・こんぶ | | ちりめんおむすび いりこ・こんぶ | | むしやきいも | | | | | | | | | |
| 午前 | 17 | げんまいぼんせん | 18 | げんまいぼんせん | 19 | げんまいぼんせん | 20 | げんまいぼんせん | 21 | げんまいぼんせん | 22 | りよくとうちっぷす | | | | | | | | |
| 昼食 | ☆げんまいごはん ・にくじゃがふう ・はるさめさらだ ・あつあげのみそしる | | ☆げんまいごはん(あわ) ・あじのいそふらい ・さといもなっとう ・たまねぎのみそしる | | ・げんまいごはん ・きのこかれー ・やさいすーぷ ・ほしきびなご | | ☆げんまいごはん ・あつあげのしょうゆこうじいため ・まかにさらだ ・まいたけのみそしる | | ☆げんまいごはん(ひえ) ・いわしとおーとみーるのおーぶんやき ・きりぼしだいこんなっとう ・じゃがいものみそしる | | ・ちきんらいすふう ・しおこうじのすーぷ ・にぼし | | | | | | | | | |
| 午後 | わかめおむすび いりこ・こんぶ | | むしやきいも いりこ・こんぶ | | にんじんおむすび いりこ・こんぶ | | げんまいあまざけけーき いりこ・こんぶ | | しそひじきおむすび いりこ・こんぶ | | むしやきいも | | | | | | | | | |
| 午前 | 24 | げんまいぼんせん | 25 | げんまいぼんせん | 26 | げんまいぼんせん | 27 | げんまいぼんせん | 28 | げんまいぼんせん | 29 | げんまいぼんせん | | | | | | | | |
| 昼食 | ☆げんまいごはん ・まーぼーはるさめ ・きゃべつのおかかあえ ・とうにゅうのみそしる | | ☆げんまいごはん(あわ) ・たいのけちやっぴあんかけ ・のりなっとう ・あぶらあげのみそしる | | おべんとうのひ  | | ☆げんまいごはん ・たぶろのおーろらそーすあえ ・きりぼしだいこんのうまに ・あつあげのみそしる | | ☆げんまいごはん(ひえ) ・さばのしおやき ・ほうれんそうなっとう ・ごぼうのみそしる | | ・かれーぴらふ ・はるさめすーぷ ・にぼし | | | | | | | | | |
| 午後 | こーんおむすび いりこ・こんぶ | | むしやきいも いりこ・こんぶ | | | | よもぎむしけーき いりこ・こんぶ | | にくみそおむすび いりこ・こんぶ | | ちきんらいすおむすび いりこ・こんぶ | | むしやきいも | | | | | | | |